



Górnośląska
Wyższa Szkoła
Przedsiębiorczości
im. Karola Goduli



ŚWIADECTWO

Joanna Bednarz

pesel: 80073000402

ukończyła kurs doszkalający - 120 godzin
przeprowadzony w Warszawie
w dniach 19.03.2016 – 12.06.2016

Arteterapia

Fabryka Kreatywności
Jolanta Łysakowska
właściciel

DZIEKAN
Marcin Budziński
dr Marcin Budziński

Fabryka Kreatywności
41-500 Chorzów ul.M.Konopnickiej 9/1
NIP: 627-106-82-95 REGON: 273395751
tel 666-353-121 tel/fax 32/724-53-53

GÓRNOŚLĄSKA WYŻSZA
SZKOŁA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
im. Karola Goduli
ul. Raclawicka 23, 41-506 Chorzów
tel./fax +48 32 247 25 56-59

Data wydania świadectwa: 12.06.2016

Numer świadectwa: 17/06/2016



ARTETERAPIA – KURS DOKSZTAŁCAJĄCY (120 godzin)

PROGRAM

1. Warsztat umiejętności społecznych – integracja grupy, komunikacja interpersonalna oraz budowanie kontaktu z klientem i grupą.
2. Historia, cele i funkcje arteterapii.
3. Znaczenie emocji w procesie arteterapeutycznym, komunikacja pozawerbalna – mandala.
4. Stymulowanie zmysłów – dotyk, smak, węch, warsztat polisensoryczny – Jestem owocem.
5. Chromoterapia – terapia kolorem.
6. Sylwoterapia i hortiterapia – terapia poprzez kontakt z przyrodą (drzewa, ogrody).
7. Biblioterapia:
Bajkoterapia – warsztat pisania bajki relaksacyjnej i terapeutycznej oraz ilustracja filcem malowana,
Poezjoterapia – warsztat literacki.
8. Portret i autoportret jako początek dialogu z sobą i z drugim człowiekiem.
9. Muzykoterapia – wspólne przeżywanie i czerpanie radości z muzyki:
Pedagogika zabawy,
Aktywne słuchanie muzyki – Metoda Batii Strauss,
Muzyka w pracy z osobą niepełnosprawną,
Warsztat bębniarski (ekspresja zamiast agresji),
Misy i gongi w terapii – relaksacja i masaż dźwiękiem.
10. Pogłębianie świadomości wartości, sposób myślenia kluczem do szczęścia.
Teoria Poziomów Wartości Gravesa – Warsztat szczęścia.
11. Teatroterapia z elementami dramy.
12. Budzenie kreatywności – Trening Twórczości.
13. Rękodzieło w arteterapii:
Artystyczne sposoby radzenia sobie ze stresem – Sfilcuj swój stres. (filcowanie na sucho i na mokro),
Metaloplastyka – Wydobądź to co ukryte,
Tworzywa przekształcalne (masa samoutwardzalna i inne) – Co Cię gniecie.
14. Plastykoterapia – ćwiczenia arteterapeutyczne wykorzystujące inspirujące techniki plastyczne.
15. Choreoterapia – ruch i taniec w terapii.
16. Vedic Art – malarstwo intuicyjne w arteterapii.
17. Foto(grafo)terapia.
18. Zmiana w procesie arteterapeutycznym.
19. BHP oraz etyka w pracy arteterapeuty.
20. Analiza prac w arteterapii oraz narzędzia i procesy diagnostyczne.
21. Etapy procesu arteterapeutycznego, diagnoza, planowanie działań.
22. Egzamin i wystawa prac uczestników. Uroczysty wernisaż i podsumowanie Kursu.

Fabryka Kreatywności

Tomasz Głuźniowicz
dyrektor zarządzania projektami

Fabryka Kreatywności

Jolanta Lysakowska
właściciel

DZIEKAN

dr Marcin Budziński

Fabryka Kreatywności
41-500 Chorzów ul.M.Konopnickiej 9/1
NIP: 627-106-82-95 REGON: 273395751
tel 666-353-121 tel/fax 32/724-53-53

GÓRNOŚLĄSKA WYŻSZA
SZKOŁA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
im. Karola Goduli
ul. Raclawicka 23, 41-506 Chorzów
tel./fax +48 32 247 25 56-59